Healthcare Accounts & Expenditures for Human Milk Feeding Supplies

Cuentas y gastos de atención médica para suministros para la alimentación con leche humana

What are Healthcare Accounts?	¿Qué son las cuentas de salud?
Healthcare accounts are tax-advantaged accounts that you can use to pay for qualified medical expenses. There are 3 main types of healthcare accounts – HSAs, FSAs, and HRAs. There are annual limits to contributions and restrictions to what the fund scan be used for. You can find a comparison of these 3 types of accounts on this website, HealthEquity: https://www.healthequity.com/account-comparison.	Las cuentas de salud son cuentas con ventajas fiscales que puedes utilizar para pagar gastos médicos elegibles. Existen 3 tipos principales de cuentas de salud: HSA, FSA y HRA. Hay límites anuales para las contribuciones y restricciones sobre el uso de los fondos. Puedes encontrar una comparación de estos tres tipos de cuentas en este sitio web, HealthEquity: https://www.healthequity.com/account-comparison.
What is an HSA?	**¿Qué es una HSA?**
A Health Savings Account (HSA) is an account in your name. You can take it with you when moving between jobs. You, your current employer, or your family members can contribute to it if you are on a high-deductible insurance plan. Funds in the account are not subject to income tax. These accounts remain in your name even if you leave a job and you can contribute as long as you are considered to be on a high-deductible insurance plan.	Una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA, por sus siglas en inglés) es una cuenta a tu nombre que puedes conservar incluso si cambias de empleo. Tú, tu empleador actual o tus familiares pueden contribuir a ella si tienes un plan de seguro médico con deducible alto. Los fondos de esta cuenta no están sujetos al impuesto sobre la renta. La cuenta permanece a tu nombre incluso si dejas tu empleo, y puedes seguir contribuyendo mientras tengas un plan de seguro médico con deducible alto.
What is an FSA?	**¿Qué es una FSA?**
A Flexible Spending Account (FSA) is a tax-advantaged financial account set up through an employer. It allows an employee to set aside a portion of their earnings to pay for certain medical expenses. Employees and employers can contribute to this account. The money set aside is not subject to payroll taxes. The funds may be forfeited back to the employer and these accounts do not go with you if you leave your job.	Una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA, por sus siglas en inglés) es una cuenta con ventajas fiscales que se establece a través de un empleador. Permite que un empleado reserve una parte de sus ingresos para pagar determinados gastos médicos. Tanto los empleados como los empleadores pueden contribuir a esta cuenta. El dinero reservado no está sujeto a impuestos sobre la nómina. Los fondos que no se utilicen pueden ser devueltos al empleador, y la cuenta no se conserva al dejar el empleo.

What is an HRA?	¿Qué es una HRA?
The employer can determine what these funds can be used for. This money is not subject to taxes. If you leave your job, the funds remain with your employer.	El empleador puede determinar para qué pueden utilizarse estos fondos. Este dinero no está sujeto a impuestos. Si dejas tu empleo, los fondos permanecen con el empleador.
What Can I Use These Funds For?	**¿Para qué puedo utilizar estos fondos?**
According to the IRS, qualified medical expenses include breast pumps and supplies that assist lactation. They may NOT be used for maternity clothes, nonprescription drugs and medicines, and nutritional supplements, unless they are prescribed by a physician to treat a medical condition. If you need to purchase herbs or other over-the-counter medications for lactation, ask your physician to write an order or prescription for these items, so that your healthcare account might cover them. If you are unsure of what your account covers, contact the bank where the account is currently or contact your employer to determine what expenses are allowed. This is particularly true with the HRA where employers have a greater say in what you may use funds for.	De acuerdo con el IRS (Servicio de Impuestos Internos), los gastos médicos elegibles incluyen extractores de leche y suministros que ayudan con la lactancia. Estos fondos NO pueden utilizarse para comprar ropa de maternidad, medicamentos y productos medicinales sin receta, ni suplementos nutricionales, a menos que hayan sido recetados por un médico para tratar una afección médica. Si necesitas comprar hierbas u otros medicamentos de venta libre para la lactancia, pídele a tu médico que emita una orden o receta para estos productos, de modo que tu cuenta de salud pueda cubrirlos. Si no estás segura de qué gastos cubre tu cuenta, comunícate con el banco que administra la cuenta o con tu empleador para determinar qué gastos están permitidos. Esto es especialmente importante en el caso de las HRA, ya que los empleadores tienen mayor discreción para determinar en qué puedes utilizar los gastos.