Infant Allergic Proctocolitis and Bloody Stools
Proctocolitis alérgica infantil y sangre en las heces

Infant proctocolitis goes by many names such as allergic proctocolitis (AP), milk soy protein intolerance (MSPI) or cow's milk protein allergy (CMPA). In this handout, we will call it allergic proctocolitis, or AP for short. This condition is due to a reaction in the infant's intestines from certain proteins in breastmilk or in formula. This type of reaction is not a classic allergy, as it does not cause swelling, hives or wheezing. AP typically presents with blood-streaked stools in young babies who are otherwise healthy, gaining weight well, and who are generally happy. Cows' milk protein in breastmilk or formula is the most common cause of AP, followed by soy protein. Cows' milk protein or soy protein end up in breastmilk through the parent's diet. Babies can also be exposed to these proteins from cows' milk-based or soy-based formula. The treatment is having the lactating parent stop these foods in their diet or changing formula.	La proctocolitis infantil se conoce por varios nombres, como proctocolitis alérgica (PA), intolerancia a la proteína de la leche y la soya (MSPI, por sus siglas en inglés) o alergia a la proteína de la leche de vaca (APLV). En esta guía, la llamaremos proctocolitis alérgica, o PA para abreviar. Esta condición se debe a una reacción en el intestino del bebé a ciertas proteínas presentes en la leche materna o en la fórmula. Este tipo de reacción no es una alergia clásica, ya que no causa hinchazón, ronchas ni sibilancias. La PA suele presentarse como vetas de sangre en las heces de bebés pequeños que, por lo demás, están saludables, aumentan bien de peso y generalmente están contentos. La proteína de la leche de vaca presente en la leche materna o en la fórmula es la causa más común de PA, seguida de la proteína de soya. Estas proteínas pueden pasar a la leche materna a través de los alimentos que consumes. El bebé también puede estar expuesto a estas proteínas a través de fórmulas a base de leche de vaca o de soya. El tratamiento consiste en eliminar estos alimentos de tu dieta o cambiar la fórmula.
What symptoms do infants have with infant proctocolitis?	**¿Qué síntomas puede tener un bebé con proctocolitis alérgica?**
Babies with AP have blood-streaked or bloody stools, often with mucous. Mucous by itself without blood is not a concern and is not AP. Infants with AP are usually otherwise well and gain weight adequately. AP is considered a 'benign' or 'non-harmful' condition that gradually goes away by 9-12 months of age, and sometimes sooner. Infants with more concerning symptoms, such as anemia or poor weight gain have health problems that are not explained by AP and may have a health problem that is more serious.	Los bebés con PA presentan vetas de sangre o sangre en las heces, muchas veces acompañada de moco. El moco por sí solo, sin sangre, no es motivo de preocupación y no significa que el bebé tenga PA. Por lo general, los bebés con PA se encuentran bien y aumentan de peso adecuadamente. La PA se considera una condición benigna o no dañina que desaparece gradualmente entre los 9 y 12 meses de edad, y a veces incluso antes. Si tu bebé presenta síntomas más preocupantes, como anemia o un aumento de peso insuficiente, estos

	problemas no se explican por la PA y podría tener un problema de salud más grave.
What else can cause bloody stools in young babies?	**¿Qué otras cosas pueden causar sangre en las heces de un bebé pequeño?**
While AP is a common and self-limited cause of blood in baby's stools, there are other possible causes of bloody stools. You need to see your infant's physician to determine if there is any concern regarding other possible causes of bloody stools. The diagnosis of AP should be made by your infant's physician. Anal fissure: This is a tiny tear around the rectum due to hard stools or anal irritation from something like a diaper rash. • **High milk production:** High milk production has often been observed to be associated with blood-streaked stools in babies. These babies often gain more than the expected amount of weight and may have other symptoms such as large volume frothy stools, forceful or frequent spitting up, abdominal discomfort, flatus, and general fussiness. See our handout on High Milk Production for more information. • **Infectious colitis:** This is relatively rare in exclusively breastfed infants. These infants will typically have other symptoms such as fever, vomiting, and poor intake. • **Intussusception:** Intussusception is a condition where part of the intestine folds into, or telescopes, into another part of the intestine. Infants develop pain, appear very ill, and have red currant jelly-colored stools. • **Necrotizing enterocolitis:** Necrotizing enterocolitis (or NEC) is a life-threatening intestinal condition most common in premature infants while in the neonatal intensive care unit. These infants appear ill with abdominal bloating, vomiting, poor feeding, and either constipation or diarrhea. • **Meckel's diverticulum:** This is an outpouching of the intestinal wall that can bleed or cause obstruction of the bowel. It can cause a variety of symptoms such as painless bleeding and/or severe abdominal pain. This is rare in infants under 6 months. • **Food protein induced enterocolitis (FPIES):** this is different from AP. In AP the slight bleeding comes from irritation limited sections of the bowel called the sigmoid and rectum. Enterocolitis is a more	Aunque la PA es una causa común y temporal de sangre en las heces, existen otras posibles causas. Es importante que el pediatra evalúe a tu bebé para determinar si hay alguna otra razón para la presencia de sangre en las heces. El diagnóstico de PA debe hacerlo el pediatra de tu bebé. Fisura anal: Es una pequeña grieta alrededor del ano que puede aparecer por heces duras o por irritación causada por algo como una dermatitis del pañal. • **Sobreproducción de leche**: Se ha observado con frecuencia que una sobreproducción de leche está asociada con vetas de sangre en las heces del bebé. Estos bebés suelen aumentar más peso de lo esperado y pueden presentar otros síntomas, como heces abundantes y espumosas, regurgitación frecuente o a presión, molestias abdominales, gases y malestar general. Consulta nuestra guía sobre *Sobreproducción de leche* para obtener más información. • **Colitis infecciosa**: Es relativamente poco común en bebés amamantados exclusivamente. Por lo general, estos bebés presentan otros síntomas, como fiebre, vómitos y baja ingesta. • **Invaginación intestinal**: Es una condición en la que una parte del intestino se introduce dentro de otra, como si se telescopara. El bebé suele presentar dolor, verse muy enfermo y tener heces de color rojo como gelatina de grosella. • **Enterocolitis necrosante**: Es una condición intestinal potencialmente mortal, más común en bebés prematuros mientras se encuentran en la unidad de cuidados intensivos neonatales. Estos bebés suelen verse enfermos y pueden presentar distensión abdominal, vómitos, dificultad para alimentarse y estreñimiento o diarrea. • **Divertículo de Meckel**: Es una protuberancia de la pared intestinal que puede sangrar o causar una obstrucción intestinal. Puede provocar diferentes síntomas, como sangrado sin dolor y/o dolor abdominal intenso. Es poco común en bebés menores de 6 meses. • **Enterocolitis inducida por proteínas de los alimentos (FPIES)**: Es diferente de la PA. En la PA, el

extensive form of food protein intolerance involving much more of the bowel. These infants appear ill with vomiting, weakness, and diarrhea. Bloody stools are less common.

- **Early onset inflammatory bowel disease:** this is rare in infants. These infants have diarrhea and blood in their stool, along with poor weight gain.

sangrado leve se debe a irritación limitada a ciertas partes del intestino llamadas sigmoides y recto. La enterocolitis es una forma más extensa de intolerancia a las proteínas de los alimentos que afecta una mayor parte del intestino. Estos bebés suelen verse enfermos y pueden presentar vómitos, debilidad y diarrea. Las heces con sangre son menos comunes.

- **Enfermedad inflamatoria intestinal de inicio temprano**: Es poco común en bebés. Estos bebés pueden presentar diarrea y sangre en las heces, además de un aumento de peso insuficiente.

When do symptoms from AP typically start?

Allergic proctocolitis usually starts between 2 weeks and 5 months of age.

¿Cuándo suelen comenzar los síntomas de la PA?

La proctocolitis alérgica generalmente comienza entre las 2 semanas y los 5 meses de edad.

What are common foods that cause AP?

One or more food proteins in the lactating parent's diet may cause allergic proctocolitis, with cows' milk protein being the biggest culprit. Other common foods include soy, eggs, corn, and chicken.

¿Qué alimentos suelen causar PA?

Una o más proteínas de los alimentos de tu dieta mientras estás amamantando pueden causar proctocolitis alérgica. La proteína de la leche de vaca es la principal causante. Otros alimentos comunes son la soya, los huevos, el maíz y el pollo.

How do we treat allergic proctocolitis?

Treatment involves having the lactating parent avoid offending foods in their diet. Eating just a small amount of the food can trigger bloody stools. Therefore, it is important to ensure that the lactating parent avoids all sources of the food.

Start with cows' milk protein (dairy) elimination for 72-96 hours. If the bloody stools do not gradually diminish, then continue dairy elimination and eliminate soy protein for 72-96 hours. If the bloody stools continue, then milk and soy can be reintroduced into the diet. The parent would need to try eliminating other foods, one at a time, to see what food could be causing the bloody stools. It would be reasonable to eliminate eggs, followed by corn. We recommend working with your infant's physician to discuss parental dietary elimination recommendations.

In some cases, the lactating parent will have tried elimination of a variety of foods, but the blood streaks persist. If the infant is otherwise happy and gaining weight well, and the parent has high milk production, the parent/baby dyad should be seen by a breastfeeding

¿Cómo se trata la proctocolitis alérgica?

El tratamiento consiste en que evites los alimentos que están causando la reacción. Incluso comer una pequeña cantidad del alimento puede provocar que aparezcan las vetas de sangre en las heces. Por eso, es importante evitar todas las fuentes de ese alimento.

Comienza eliminando la proteína de la leche de vaca (productos lácteos) durante 72–96 horas. Si las vetas de sangre no comienzan a disminuir gradualmente, continúa evitando los lácteos y elimina también la proteína de soya durante 72–96 horas. Si las vetas de sangre continúan, puedes volver a incluir la leche de vaca y la soya en tu alimentación. Después, podrías intentar eliminar otros alimentos, uno a la vez, para determinar cuál podría estar causando las vetas de sangre. Podría ser razonable eliminar primero los huevos y después el maíz. Recomendamos trabajar con el pediatra de tu bebé para hablar sobre las recomendaciones para eliminar alimentos de tu dieta.

En algunos casos, puede que aunque hayas eliminado varios alimentos de tu alimentación, las vetas de sangre continúen. Si tu bebé está contento, está aumentando

medicine specialist to determine if over-production of milk might be the cause of the blood-streaked stools.	bien de peso y tienes una sobreproducción de leche, tú y tu bebé deberían ser evaluados por un especialista en medicina de la lactancia para determinar si la sobreproducción de leche podría ser la causa de las vetas de sangre.
Does breastfeeding need to be interrupted while the elimination diet is initiated?	**¿Tengo que dejar de amamantar mientras comienzo la dieta de eliminación?**
Breastfeeding does not need to be stopped or interrupted as the parent eliminates food to figure out what is triggering the blood streaks in the baby's stool. The blood streaks in the stool, although alarming, are not associated with anemia or weight loss and AP is considered a non-dangerous illness. If your infant is not feeding well, seems weak, or has vomiting and/or diarrhea, please see your baby's physician, as those are NOT classic signs of AP, and an elimination diet is not the answer to your baby's symptoms. Once the parent stops eating a food such as dairy, the food protein is out of the breastmilk within a day. The infant's gut lining will heal, and most people notice gradual clearing of the bloody stools over 3-4 days.	No es necesario dejar de amamantar ni interrumpir la lactancia mientras eliminas alimentos de tu dieta para identificar qué está provocando las vetas de sangre en las heces de tu bebé. Aunque ver sangre en las heces puede ser alarmante, la PA no está asociada con anemia ni pérdida de peso y se considera una condición no peligrosa. Si tu bebé no está alimentándose bien, se ve débil o presenta vómitos o diarrea, consulta con su pediatra. Estos NO son síntomas típicos de la PA, y una dieta de eliminación no es la solución a estos síntomas. Una vez que dejas de consumir un alimento, como los lácteos, la proteína de ese alimento deja de estar en la leche materna en aproximadamente un día. El intestino del bebé sanará, y por lo general, las vetas de sangre van desapareciendo gradualmente durante los siguientes 3–4 días.
How do I eliminate these foods and still eat healthily?	**¿Cómo puedo eliminar estos alimentos y seguir comiendo de manera saludable?**
Lactating parents can have healthy balanced diets even if they eliminate one or more food groups. Here are some links to dietary suggestions for lactating parents of infants with infant proctocolitis: • Milk Allergy Diet • Soy Allergy Diet	Puedes mantener una alimentación saludable y equilibrada aunque elimines uno o más grupos de alimentos. Aquí encontrarás algunos recursos con sugerencias para tu alimentación si tu bebé tiene proctocolitis infantil: • Milk Allergy Diet • Soy Allergy Diet
When can the lactating parent re-introduce the eliminated foods?	**¿Cuándo puedo volver a introducir los alimentos que eliminé?**
Lactating parents can gradually reintroduce the foods into their diets starting 2-6 months after the blood streaks have resolved. Some parents feel most comfortable waiting until the infant is 9-12 months, when AP would rarely reappear. This handout is provided for guidance regarding infant allergic proctocolitis. If your infant has blood in their stool, please contact your infant's physician for evaluation and	Puedes comenzar a reintroducir gradualmente los alimentos que eliminaste entre 2 y 6 meses después de que hayan desaparecido las vetas de sangre. Algunas personas se sienten más cómodas esperando hasta que el bebé tenga entre 9 y 12 meses, cuando es poco probable que la PA vuelva a aparecer. Esta información es una guía sobre la proctocolitis alérgica infantil. Si tu bebé tiene sangre en las heces, comunícate con el pediatra de tu bebé para que lo evalúe y haga el

diagnosis first rather than assuming that the baby's condition is allergic proctocolitis.	diagnóstico, en lugar de asumir que es proctocolitis alérgica.
Resources	**Recursos**
• https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/milk-allergy-diet • https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/soy-allergy-diet	• https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/milk-allergy-diet • https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/soy-allergy-diet