



IABLE

Institute for the Advancement
of Breastfeeding & Lactation Education



X-Rays During Lactation

Radiografías durante la lactancia

Plain X-Rays and Ultrasound

Plain xrays such as chest or bone xrays are completely safe during lactation. Mammograms and ultrasounds also have no effect on lactation.

Radiografías simples y ecografías

Las radiografías simples, como las de tórax o las de huesos, son completamente seguras durante la lactancia. Las mamografías y las ecografías tampoco afectan a la lactancia.

CTs and MRIs

Lactating parents occasionally need to have x-ray procedures such as CT scans, MRIs, angiograms, or urograms. When undergoing these procedures, the patient is typically given medication called 'contrast' through an IV or orally. The contrast is used to help the radiologist outline the organs and find abnormalities. The contrast for a CT is often 'iodinated' and MRI contrast is often 'gadolinium-containing'.

The American College of Radiology has determined that less than 1 percentage of these iodinated or gadolinium-containing agents are excreted into breastmilk, and less than 1 percentage of any contrast in breastmilk would be absorbed thru the infant's GI tract.

Therefore, breastfeeding or providing one's expressed breastmilk does not need to be interrupted when a parent undergoes an MRI, CT, angiogram or urogram, whether contrast is used or not.

TAC y RMN

Las madres lactantes necesitan ocasionalmente someterse a procedimientos de rayos X como tomografías computarizadas, resonancias magnéticas, angiogramas o urogramas. Al someterse a estos procedimientos, el paciente suele recibir una medicación llamada "contraste" por vía intravenosa u oral. El contraste se utiliza para ayudar al radiólogo a delinear los órganos y encontrar anomalías. El contraste para un TAC suele ser "yodado" y el de una RMN suele contener "gadolinio".

El Colegio Americano de Radiología ha determinado que menos de un 1 por ciento de estos agentes yodados o que contienen gadolinio se excretan en la leche materna, y menos de 1 por ciento de cualquier contraste en la leche materna se absorbería a través del tracto gastrointestinal del bebé.

Por lo tanto, no es necesario interrumpir la lactancia o la extracción de leche materna cuando la madre lactante se somete a una resonancia magnética, una tomografía computarizada, un angiograma o un urograma, tanto si se utiliza contraste como si no.

Nuclear Medicine: procedures that use radioactive materials

If possible, it is recommended to delay nuclear medicine procedures until the patient is no longer breastfeeding.

When a lactating parent receives radioactive compounds, the radioactive material will be excreted into their milk and will irradiate the breasts. The radioactive material will also leak out thru their milk.

Medicina nuclear: procedimientos que utilizan materiales radiactivos

Si es posible, se recomienda retrasar los procedimientos de medicina nuclear hasta que la paciente deje de amamantar. Cuando estás lactando y recibes compuestos radiactivos, el material radiactivo se excretará en tu leche e irradiará los senos. El material radiactivo también se filtrará a través de la leche.

<p>If a nuclear procedure cannot be delayed until weaning, recommendations for pumping and dumping or storage of human milk are specific to each nuclear substance. Please search for the nuclear compound in the US National Institute of Health’s Drugs & Lactation Database to find the latest recommendations on management.</p> <p>Milk expressed while the lactating parent was exposed to radioactive materials can be stored in the freezer. Over time, the breastmilk will lose its radioactivity. The milk should be kept in a freezer that is infrequently opened and is away from frequent contact with people, to avoid irradiating others. Parents can ask the nuclear medicine specialists at their local hospital to test their milk for any remaining radioactivity before feeding the milk to their infant(s).</p>	<p>Si no se puede retrasar un procedimiento nuclear hasta el destete, las recomendaciones para extraer y desechar o almacenar la leche son específicas para cada sustancia nuclear. Busca el compuesto nuclear en la base de datos de fármacos y lactancia del Instituto Nacional de Salud de EE.UU. para encontrar las últimas recomendaciones sobre su manejo.</p> <p>La leche extraída mientras estuviste expuesta a materiales radiactivos puede almacenarse en el congelador. Con el tiempo, la leche materna perderá su radiactividad. La leche debe guardarse en un congelador que se abra con poca frecuencia y que esté alejado del contacto frecuente con las personas, para evitar la irradiación a otras personas. Las madres pueden pedir a los especialistas en medicina nuclear de su hospital local que analicen su leche en busca de radioactividad restante antes de alimentar a su(s) bebé(s).</p>
<p>Resources</p> <p>American College of Radiology https://www.acr.org/-/media/ACR/files/clinical-resources/contrast_media.pdf (accessed 5/1/22)</p> <p>US National Institute of Health’s Drugs & Lactation Database- https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/ (accessed 5/1/22)</p>	<p>Recursos</p> <p>American College of Radiology https://www.acr.org/-/media/ACR/files/clinical-resources/contrast_media.pdf (consultado el 5/1/22)</p> <p>Base de datos de medicamentos y lactancia del Instituto Nacional de Salud de EE.UU. - https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/ (consultado el 5/1/22)</p>